

Communiqué de presse POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'École Saint-Jean-Bosco accueille une triple olympienne en natation

Sorel-Tracy, le 4 décembre 2017 — C'est le lundi 27 novembre dernier, dans le cadre du volet «Jouez gagnant» de l'Institut national du sport du Québec, que l'École Saint-Jean-Bosco a reçu la visite d'Audrey Lacroix, une triple olympienne en natation.

En effet, madame Lacroix a participé aux Jeux olympiques de Beijing en Chine en 2008, à Londres en Angleterre en 2012 et à ceux de Rio au Brésil en 2016 à chaque fois dans sa spécialité, le 200 mètres papillon. Elle a aussi participé à de nombreux championnats du monde de la FINA, Jeux du Commonwealth et Jeux panaméricains.



Madame Lacroix a offert une conférence axée sur la persévérance se servant surtout de son cheminement sportif. En effet, en 2000, pour les Jeux olympiques de Sydney en Australie, elle a raté sa qualification de très peu. En 2004, pour les Jeux d'Athènes en Grèce, suite à une égalité avec une autre nageuse, elle a dû passer par un bris d'égalité qu'elle n'a pas remporté et ainsi, repousser son rêve d'aller aux Jeux olympiques à une autre fois. Sa grande persévérance et son dévouement à son sport ont fait qu'elle n'a jamais abandonné et finalement, elle a atteint son objectif à trois reprises.



De plus, durant sa conférence, madame Lacroix a fait mention qu'il était très important de pratiquer plusieurs sports afin de se développer à son maximum et que son bagage sportif lui a été très bénéfique dans l'atteinte de ses rêves en natation.

Les enfants ont également eu la chance de poser plusieurs questions. Les élèves et le personnel de l'école ont fort apprécié la présentation de madame Lacroix.

- 30 -

Source : Éric Fréchette
Enseignant en éducation physique
École Saint-Jean-Bosco
Téléphone : 450 743-6334