

## Communiqué de presse POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Les écoles Maria-Goretti, Martel et Saint-Roch dévoilent le matériel du cube géant de Force 4 aux élèves!

**Sorel-Tracy, le 1<sup>er</sup> février 2018** — C'est au cours des derniers jours que les trois écoles primaires de la Commission scolaire de Sorel-Tracy ciblées par la mesure « *À l'école, on bouge au cube* » ont fait le dévoilement du matériel sportif du cube géant du programme **Force 4** à leurs élèves.

**Force 4** est un programme de soutien aux écoles afin de leur offrir de l'équipement et des idées pour faire bouger les jeunes au moins une heure par jour. Il s'inscrit dans le cadre de la mesure budgétaire « *À l'école, on bouge au cube* » du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur qui veut inciter les élèves du primaire à être physiquement actifs au moins 60 minutes par jour. Cette année, 450 écoles au Québec avaient la chance de bénéficier d'un soutien financier du ministère. L'objectif de cette mesure est de soutenir les équipes-écoles pour qu'elles s'engagent dans un changement de pratiques, tant dans l'organisation que dans les interventions, et que l'intégration quotidienne de 60 minutes d'activités physiques soit maintenue au-delà de la durée de cette aide financière. Il s'agit donc d'un levier pour permettre l'instauration de nouvelles façons de faire structurantes. Le programme **Force 4** est mis en action par le Grand défi Pierre Lavoie et soutenu par le Gouvernement du Québec.

Les trois écoles ont donc reçu un cube géant d'une valeur de 2 000 \$ rempli de matériel favorisant le développement de la motricité et la mise en place d'activités d'apprentissage actif. On y retrouve des petites plateformes d'aérobic, des dés géants à pochette, des échelles souples, des jeux de POP LA BOUGEOTTE pour les classes de maternelle, un système de son portatif bluetooth, des trottinettes des neiges, des ballons sauteurs POGOBALL, des ensembles complets de spikeball, des ballons de soccer, des tapis de yoga, des cordes à sauter, des jeux d'équilibre sur sangle SLACKLINE, des planches à neige, des foulards tubulaires (cache-cou) pour chaque élève et du matériel pédagogique pour le responsable de **Force 4** à l'école. À cela, s'ajoute une tente de 10 pi x 10 pi. De plus, une Web télé, élément principal du programme **Force 4**, diffusera chaque jour du contenu ludique, riche et inspirant pour motiver à l'action.





Les élèves et les membres du personnel de l'École Martel ont eu la chance d'expérimenter le matériel lors du dévoilement. Ils ont aussi bougé ensemble en visionnant une capsule Web qui s'intitule « *Les pros du cardio* »! Pour plus d'information à ce sujet, rendez-vous au <https://www.force4.tv/>



*De gauche à droite : Patrick Lamothe, directeur de l'École Martel, Pierre-Luc Turcotte, enseignant d'éducation physique et responsable de Force 4 et Laurie Gervais, technicienne en éducation*



*Juliette Gélinas et Élodie Ferron-Bergeron, élèves de l'École Martel*



*Sean-David Chamberland et Sidney Tailly, élèves de l'École Martel*



**Source :** Geneviève Handfield  
Directrice des communications et secrétaire générale  
Commission scolaire de Sorel-Tracy  
Téléphone : 450 746-3990, poste 6011  
Site Web: [www.cs-soreltracy.qc.ca](http://www.cs-soreltracy.qc.ca)