

## Communiqué de presse POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Le Défi santé du mois d'avril : une réussite pour le service de garde de l'École Sainte-Anne-les-Îles

**Sorel-Tracy, le 21 juin 2018** — Les élèves du service de garde de l'École Sainte-Anne-les-Îles ont participé au Défi santé 2017-2018 qui se déroulait du 3 au 30 avril. En fait, la participation des élèves au Défi a été jumelée avec celle de la Municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel, sous la thématique *Dans notre belle municipalité, nous avons à cœur notre santé!*



Diverses activités faisant la promotion des saines habitudes de vie quant à l'alimentation et à l'activité physique ont été organisées par les éducatrices du service de garde, auxquelles élèves et citoyens pouvaient participer. Pour la grande ouverture du Défi santé, les enfants avaient congé de devoirs et ils ont eu une séance de yoga chinois Qi gong avec madame Maude Roux-Pratte. Des animations avaient lieu à chaque jour, pause Wixx sur écran géant, course de poches de patates, course aux poissons, concours de sauts à la corde avec remise de médailles, improvisation sur les thèmes des différents sports, parcours rigolo fabriqué par les grands de 4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> année auquel les enfants de 1 à 5 ans de notre municipalité ont participé, etc.



De plus, il y a eu des ateliers de cuisine et des collations spéciales étaient offertes, animaux rigolos, muffins, salades en pot, dégustation de fruits exotiques, fabrication de beurre en sautant et la visite d'une nutritionniste, madame Catherine Paul, afin de suggérer des boîtes à lunch variées.



Les citoyens ont été invités à la journée pédagogique du 20 avril pour faire du yoga avec madame Karoline English et pour participer au dîner causette avec la communauté. Ils ont pu pratiquer plusieurs sports, comme le hockey et le basketball avec les étudiants du CÉGEP, de même que des cours de Zumba présentés par madame Mélanie Éthier. Les aînés de la municipalité ont préparé une bonne collation santé.

Par ailleurs, pour chaque jour de la semaine, les élèves ont marché sur l'heure du diner. Le Défi s'est clôturé avec une course de 1 et de 5 kilomètres ainsi qu'une conférence de monsieur Sylvain Guimond.



Grâce au temps et au dévouement consacré à ce merveilleux projet par les employés du service de garde et de la municipalité, cette dernière a remporté le *Prix des municipalités énergiques* en étant sacrée championne des activités soulignant le mois du Défi santé!

Félicitations à tous pour cette belle initiative, particulièrement à madame Myriam Cournoyer, technicienne responsable du service de garde de l'école et conseillère municipale à la Municipalité.