

# LE BIBLIO-PASSEUR



## Histoires de peur...



Édition 2021

Octobre -  
Novembre

« Un bon livre est un bon  
ami »

- Jacques-Henri Bernardin de Saint-Pierre

Initiative de  
Diane Lafortune,  
Bibliothécaire  
Secteur primaire

Le mois d'octobre avec la fête de l'Halloween, nous fait vivre des frissons et des petites peurs. Bien que la littérature jeunesse ait plusieurs façons d'en parler, le sentiment de la peur touche les enfants avec une intensité variable.

Les thèmes de fantômes, d'araignées, de monstres et de noirceur sont souvent invoqués pour les plus jeunes, tandis que les plus vieux conjuguent avec des thèmes à sensations fortes. Il est vrai de dire « à chaque âge, sa peur! »

Certains enfants sont plus craintifs que d'autres : cela fait partie de leur caractère.

Bien sûr, la peur que l'on ressent à la lecture d'un livre n'est pas dangereuse, mais elle nous permet de vivre cette émotion, de la canaliser et de la vaincre. Apprendre à affronter ses craintes est une étape importante dans le développement de l'enfant.

Peu à peu, au fil de situations ou d'expériences, l'enfant apprend à distinguer les situations inoffensives de celles qui sont réellement dangereuses.

Les adolescents, quant à eux, sont à la recherche de situations effrayantes, d'épouvante, de frousse et

de stress. Ils aiment vivre des émotions fortes.

La peur se définit comme un sentiment d'angoisse, éprouvé en présence ou à la pensée d'un danger. Selon le contexte, bien sûr, elle peut être intense ou anodine.

Les adultes sont amenés à encadrer les activités reliées à cette thématique auprès des jeunes dans le milieu scolaire et à la maison.

Référence :

[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1\\_3\\_ans/comportement/fiche.aspx?doc=bq-naitre-grandir-peur-comment-intervenir](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=bq-naitre-grandir-peur-comment-intervenir)



## Suggestions d'activités



Les activités sur le thème de la peur peuvent prendre toutes les directions, du mime au dessin, de la lecture à l'écriture ou de la pièce de théâtre au jeu d'obstacle.

Un rallye (recherche de mots, devinettes, etc.) sur la peur en lecture, en écriture, ou en activités de toutes sortes peut très bien se vivre dans le milieu scolaire. Jouer avec les expressions sur le sujet : *mort de peur,*

*avoir la peur de sa vie, peur d'avoir peur, prendre peur,* etc.

À la lecture d'un livre, il est aussi possible de faire réaliser à l'enfant les différentes sortes de peurs et d'émotions qu'il peut ressentir.

Dessiner des scènes de peur sous forme humoristique et en faire un

mur thématique collectif à l'occasion de l'Halloween.

Construire une maquette de maison hantée loufoque pour la même occasion, peut s'avérer amusant.

Voici une liste de livres sur la thématique, mais retenons qu'il est toujours possible de visiter une bibliothèque pour y emprunter et consulter des livres...

# Suggestions de livres Nouveautés Halloween

**Bizarre, mais vrai : Halloween / Collectif, Éditions Scholastic, 2021, 12,99\$**

Vous n'avez jamais lu un livre aussi étrange! Préparez-vous à trembler devant 300 faits bizarres sur l'Halloween!



**Joyeuse Halloween, grognonstein / Samantha Berger, Éditions Scholastic, 2021, 11,99\$**

L'Halloween est la journée préférée de Grognonstein. Mais il y a toujours des choses agaçantes, comme les gens qui donnent des brosses à dents plutôt que des bonbons, ou les enfants qui portent le même costume que lui. Cela gâche sa fête préférée.



**10 citrouilles effrayantes / Guy Grimly, Éditions Scholastic, 2021**

Commencez la saison la plus effrayante de l'année sur les chapeaux de roues! Comptez en compagnie de 10 citrouilles effrayantes... Retrouvez des chats noirs, des chauves-souris grinçantes, des gobelins affamés, des fantômes et plus encore dans ce livre sur le thème de l'Halloween.

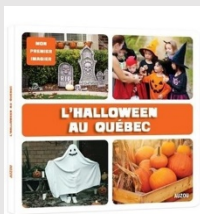


**Esprit de l'Halloween / Alex A., Éditions Presse aventure, Coll. Histoires de Mini-Jean et Mini-bulle, 2021, 8,95\$**

Quoi? La fête d'Halloween n'aura pas lieu parce que les agents sont "trop occupés à sauver le monde"? C'est la chose la plus effrayante que Mini-Jean et Mini-Bulle aient jamais entendue. Les deux amis n'ont pas dit leurs derniers mots... et l'esprit de l'Halloween non plus!

**Le costume secret d'Halloween / Sophie Vaillancourt, Éditions Crackboom!, 2021, 12,95\$**

Charlotte est une jeune sorcière. Pour l'Halloween, sa famille insiste pour qu'elle mette sa tenue et son maquillage les plus effrayants possible. Une sorcière doit faire peur, c'est la tradition! Mais Charlotte n'en a pas envie, elle veut porter un costume qui reflète sa personnalité. Elle va donc demander à son extravagante grand-mère de lui coudre un costume secret.

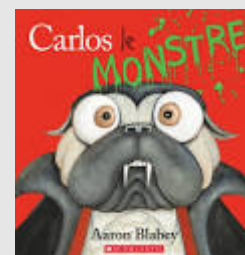


**L'Halloween au Québec / Nathalie Desjardins, Éditions Auzou, 2021, 9,95\$**

Les enfants découvrent à travers des textes simples et de magnifiques photos, les origines, traditions et décorations de l'Halloween au Québec!

**Carlos le monstre / Aaron Vladey, Éditions Scholastic, 10,99**

C'est l'Halloween et Carlos le carlin est à la recherche de délicieuses gâteries! Bonbons, chocolats, croustilles... il aime tout! Mais ne pensez même pas à lésiner sur la marchandise, car ce chien diabolique veut ses gâteries et il les veut maintenant. Carlos n'a pas peur de montrer ce que "friandise ou bêtise" signifie vraiment...



**L'effrayante Halloween de Yan / Jocelyn Boisert, Éditions Fou Lire, Collection Le héros de ma classe, 2021, 12,95\$**

Yan déteste l'Halloween. Les personnes déguisées l'ont toujours terrorisé. Or, le jour de cette fête costumée, il a la peur au ventre. Ses camarades de classe s'amusent à lui jouer des tours. Même son enseignante s'y met. Pire que ça, la réalité se détraque et des choses horribles se produisent. Yan vivra des moments si effroyables qu'il pourrait bien mourir de peur.

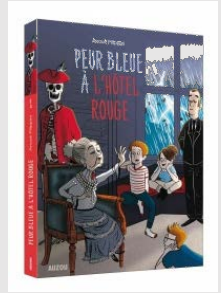
# Suggestions de livres



**Le squelette de l'hôtel rouge et Peur bleue à l'hôtel rouge / Anouk Filippini, Éditions Auzou, 2015 et 2018, 11,95\$ ch.**

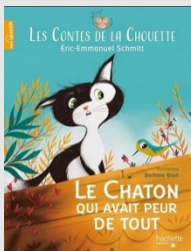
T.1 Nina 12 ans vient de quitter Paris pour emménager avec ses parents dans un vieux manoir Breton réhabilité en hôtel-restaurant qui, d'après la rumeur, serait hanté. En effet, la jeune fille se retrouve entraînée dans une dangereuse aventure.

T.2 D'étranges phénomènes se produisent dans le vieux manoir Breton réhabilité en hôtel-restaurant. Face aux éléments déchaînés et à l'inquiétude des clients et du personnel, Nina et ses amis Malo et Yvon doivent enquêter.



**Mystères à l'école / Richard Migneault et al., Éditions Druides, 2021, 16,95\$**

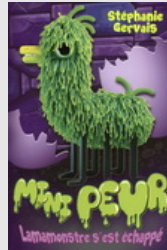
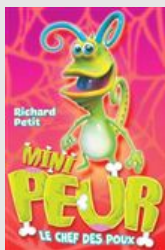
Décidément, il s'en passe des choses bizarres dans une école! Afin de percer tous ces secrets, 14 individus à l'imagination débordante mènent leur enquête et racontent leurs étranges découvertes.



**Le chaton qui a peur de tout / Éric-Emmanuel Schmitt, Éditions Hachette, 2021, 16,95\$**

Fortunio le chaton est malheureux parce qu'il a peur de tout et n'ose rien faire. La chouette Minerva lui pose des questions qui l'aident à réfléchir et à prendre confiance en lui pour dépasser ses peurs. Le véritable courage est celui d'affronter ses émotions.

**Série mini-peur / Richard Petit et Stéphanie Gervais, Éditions Boomerang, 2018-2021, 10,99\$ ch.**



**Trucs de peur Tomes 1-2-3-4-5 / Alexandra Larochelle, Éditions de la Bagnole, 2021, 14,95\$ ch.**



# Suggestions de livres

Éditions Héritage : Collection FRISSONS sang pour sang québécois - Frousse verte



Éditions Héritage : Collection FRISSONS sang pour sang québécois - Peur bleue



Éditions Héritage : Collection FRISSONS sang pour sang québécois - Peur rouge

Éditions Héritage : Série Peur bleue : Grands caractères

Éditions Héritage : Les Enfants perdus

Éditions Héritage : Les histoires de la gardienne

Éditions Héritage : Lieux hantés

Éditions Boomerang Collection Slalom

