

Édition

Mars 2021

*Le problème d'un bon livre  
c'est qu'on voudrait  
connaître la fin sans jamais  
le terminer. »*

*-Les instantanés de Kloé*

Initiative de

Diane Lafortune,

Bibliothécaire

Secteur primaire



## Éducation à la sexualité



L'éducation à la sexualité tient compte de plusieurs dimensions et couvre des sujets variés tels que la connaissance du corps, l'image corporelle, les stéréotypes sexuels et le sentiment amoureux.

Elle permet aux élèves de mieux se comprendre, d'établir des relations affectives respectueuses envers eux-mêmes et envers les autres, de développer leur esprit critique, leur bon jugement et leur sens des responsabilités.

Ces différents sujets sont abordés, en fonction de l'âge des élèves, pour favoriser leur développement et réduire leur vulnérabilité à certaines problématiques.

### Au primaire

Chaque enfant apprend graduellement à connaître, à être bien avec son corps et son identité. Il prend conscience de leur identité, repères disponibles quant aux façons d'être et de s'exprimer sur les stéréotypes sexuels envers les filles et les garçons. Il se fait des amis, apprend à interagir, à résoudre des conflits. Au cours du 3<sup>e</sup> cycle primaire, la sexualité est marquée par un événement important : le début de la puberté et les changements physiques et psychologiques l'accompagnent.

### Au secondaire

Les adolescents vivent plusieurs événements importants par rapport à la sexualité : ils consolident leur identité, prennent conscience de leur orientation sexuelle et ont souvent leurs premières relations amoureuses au secondaire. Ils font des amis, apprennent à expérimenter des comportements sexuels et développent leur capacité d'intimité. Ils sont également exposés à plusieurs sources d'information sur le sujet.

Avec la collaboration de Julie Pelletier, conseillère pédagogique, et Dossiers Éducation à la sexualité et COSP

Références: <http://www.education.gouv.qc.ca/parents-et-tuteurs/education-a-la-sexualite/>



## Suggestions d'activités



L'éducation à la sexualité peut être, et est souvent, informelle.

Des événements se produisant dans l'école, des événements vécus dans l'entourage ou faits relatés dans les médias, peuvent amener le personnel scolaire et les élèves à aborder le thème de la sexualité, ce qui donne lieu à des échanges et aide aussi au développement des élèves. Les interventions peuvent servir, entre autres, à corriger certaines informations qui circulent entre élèves, à valider certains sentiments

ou émotions, à répondre à des questions ou à réagir à des situations.

Les livres peuvent servir d'amorce pour plusieurs activités, soit les causeries, les panels, les échanges, les dessins, les collectifs, etc.

On peut y ajouter des lectures interactives, des mini-jeux avec des images émotions / sentiments ou des jeux comme : « Je complète la phrase « Je suis heureux / heureuse quand... »

À travers ces animations, les élèves développent un vocabulaire et des expressions appropriés.

Au primaire, le contenu du programme en éducation à la sexualité demeure linéaire et progressif à travers les différents cycles, tandis qu'au secondaire, il vise davantage la prévention. Un diaporama, un mini-film, une capsule, des affiches à slogan sous le thème de la prévention sont quelques suggestions. Toutes ces possibilités aidant à parler de la sexualité dans un cadre éducationnel.

# Suggestions de livres sur la thématique de la sexualité



## **Les 28 jours de Mila / Nadine Descheneaux, Éditions Petit homme, 2019, 19,95 \$**

J'ai 15 ans et je m'appelle Mila. Ça fait 5 ans que j'ai mes règles et jamais je n'aurais cru que mon cycle menstruel bousculerait autant mon quotidien!



## **Des bisous? Ouache!!! / Andrée Poulin, Éditions Auzou, 2020, 14,95 \$**

Beaucoup d'enfants s'écrient ouache quand leurs parents s'embrassent. Clara ne comprend pas ce dégoût devant les bisous. La fillette décide donc de mener une enquête.



## **Le cochon qui voulait dire non / Carine Paquin, Éditions Quintin Michel, 2020, 14,95 \$**

Gédéon le cochon a une tache de naissance sur le postérieur. Les animaux de la haute-cour viennent la toucher chaque matin. Ils sont convaincus que cette marque porte chance. Quand Rosie, sa nouvelle amie, lui demande s'il aime se faire toucher les fesses, Gédéon réalise qu'en fait, il déteste ça.

## **Ma sexualité de... / Jocelyne Robert, Éditions de l'Homme, 2015, 14,95 \$**



Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes. *Ma sexualité de 0 à 6 ans* invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel et propose aux parents des pistes joyeuses pour accompagner leur enfant.

Fier d'être un garçon, fière d'être une fille! *Ma sexualité de 6 à 9 ans* invite les filles et les garçons, à mieux connaître leur corps, à constater leurs besoins d'affection, à comprendre le comment de leur naissance et à se protéger des prédateurs sexuels.

Le corps se transforme et se transformera encore et encore! *Ma sexualité de 9 à 11 ans* propose aux filles et aux garçons, une réflexion joyeuse sur le besoin de se sentir belle et beau, sur le goût de se rapprocher de l'autre, sur les phénomènes liés à la puberté et sur bien d'autres sujets encore.

## **Loov : mon carnet intime / Marie-Josée Cardinal, Éditions de la Bagnole, 2017, 16,95 \$**

Destiné aux filles et aux garçons de 9 à 12 ans, Loov, c'est à la fois, un livre et un carnet où les préados peuvent consigner leurs expériences et chercher des réponses pertinentes à leurs interrogations sur la sexualité, l'identité, l'amour et l'intimité.

## **Comment on fait des bébés! / Babette Cole, Éditions Seuil Jeunesse, 2012, 26,95 \$**

Les parents s'embrouillent quand il s'agit d'expliquer à leurs enfants comment on fait les bébés. Ces derniers prennent alors les choses en main et répondent à la question sans retenue.

## **Les sentiments, c'est quoi? / Oscar Brenifier, Éditions Nathan Fernand, 2019, 21,95 \$**


Fondées sur 6 grandes questions et 36 situations quotidiennes, des pistes de réflexion philosophiques sur les sentiments.

## **La bulle de Miro / Jessica Sanders, Fondation Marie-Vincent, 2019, 11,95 \$**

Lors d'une journée, tous ceux que Miro rencontre veulent lui faire une caresse, un bisou ou un câlin. Il n'en a pas envie, mais ne sait pas comment le dire.




# Suggestions de livres sur la thématique de la sexualité (suite)



## **C'est quoi l'amour? / Davide Cali, Éditions Sarbacane, 2020, 11,50\$**

Emma demande aux membres de sa famille ce qu'est l'amour. Chacun lui donne une version différente, si bien qu'elle en a la tête qui tourne.



## **Neuf mois / Angèle Delaunois, Éditions Isatis, 2015, 11,95 \$**

Neuf mois, c'est l'histoire d'une attente, d'une rencontre que l'on devine imminente. Bébé se niche dans le ventre de maman et prend peu à peu ses aises.




## **Les règles... Quelle aventure! / Élise Thiébaud, Éditions Remue-Ménage, 2019, 20,95 \$**

Les auteurs décortiquent le sujet avec humour, de façon décomplexée et décalée, avec de solides références culturelles, mythologiques, médicales et féministes à l'appui. Un petit guide savoureux, richement illustré et inclusif, pour piquer la curiosité et enrichir la connaissance des préados et ados, filles et garçons.



## **L'histoire merveilleuse de la naissance / Jocelyne Robert, Éditions de l'Homme, 2007, 24,95 \$**

Il n'y a jamais eu de plus belle histoire que celle qui raconte comment tout a commencé pour chacun d'entre nous.



## **Le corps du Petit Bonhomme / Gilles Tibo, Éditions Québec-Amérique, 2005, 12,95 \$**

Petit Bonhomme invite les enfants à se familiariser avec des thèmes précis, en leur faisant découvrir l'essence des choses au-delà de leur simple apparence.



## **Comment on fait les bébés? / Isabelle Jameson, Éditions Les 400 coups, Collection Grimace, 2019, 14,95 \$**

Un jeune garçon dessinant tranquillement dans le salon pose LA grande question à ses parents : comment on fait les bébés? Quoi répondre? Jamais ses pauvres parents n'auraient cru que cette question allait venir si rapidement. Vont-ils dire la vérité ou y aller avec l'un des grands mythes?



## **La naissance / Sylvie Deraime, Éditions Fleurus, Collection La grande imagerie, 2015, 14,95 \$**

Pour comprendre la naissance, transmettre la vie, la conception, l'héritage génétique, le développement du bébé dans le ventre de la mère, l'accouchement, les premiers jours de la vie et les naissances dans le monde.




## **Touche pas à mon corps, Tatïe Jacotte! / Thierry Lerrain, Éditions Les 400 coups, 2020, 19,95 \$**

La petite fille est très polie. Tellement, qu'elle laisse Tatïe Jacotte, lui faire la bise alors qu'elle ne l'aime pas du tout. Un jour, à l'école, une dame est venue apprendre aux enfants que "mon corps est mon corps" et qu'on a le droit de refuser un bisou...même un bisou des tatïes!



## **La vérité sur la petite graine / Claire Ubac, Éditions Syros, 2020, 18,95 \$**

Tandis que la maîtresse est tombée enceinte, Lena, Luc, Sakira et leurs camarades se demandent comment les bébés viennent au monde. Instruite en sciences, l'enseignante leur explique tout, y compris ce que beaucoup d'adultes eux-mêmes ne savent pas.



## **Le parcours de Paulo / Nicholas Allan, Éditions École des Loisirs, 2006, 8,95 \$**

Paulo est un petit spermatozoïde. Il vit à l'intérieur de Monsieur Dupont avec 300 millions de camarades. Tous se préparent pour la grande course de natation qui se profile.



## **Cher corps, je t'aime / Jessica Sanders, Éditions CrackBoom, 2019, 19,95 \$**

Chaque corps est unique! Ce livre invite les jeunes filles à apprécier et à célébrer leur corps, les encourageant à voir au-delà de leur enveloppe corporelle et à s'accepter telles qu'elles sont.