

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'École Monseigneur-Brunault a relevé le Défi Tchîn-tchîn!



Sorel-Tracy, le 1^{er} avril 2021 – À l'occasion de la Semaine canadienne de l'eau, du 22 au 26 mars dernier, les élèves et le personnel de l'École Monseigneur-Brunault ont célébré l'importance de la saine hydratation en relevant le *Défi Tchîn-tchîn!* Tout au long de la semaine, les élèves ont trinqué à la saine hydratation, en accompagnant leur repas du midi avec de l'eau, en plus de réaliser des activités sur la thématique.

L'école est un milieu de vie important pour les jeunes. Considérant sa mission et le nombre d'heures qu'un enfant y passe chaque jour, nous avons

une responsabilité partagée avec les parents quant à l'acquisition de saines habitudes de vie. « Notre école a à cœur la santé des enfants. Il s'agit une composante essentielle de la réussite éducative », indique Madame Catherine Doyon, directrice de l'École Monseigneur-Brunault. Pour aider les enfants à développer le réflexe de boire de l'eau régulièrement, elle doit être facilement accessible, en tout temps, dans l'école.

Valoriser l'eau : une formule gagnante!

L'école a choisi de relever le *Défi Tchîn-tchîn* pour valoriser et normaliser la place de l'eau comme accompagnement des repas et tout au long de la journée. « En misant sur la consommation régulière d'eau de l'aqueduc, l'école contribue à l'acquisition de saines habitudes d'hydratation, à la réussite des jeunes en favorisant une meilleure concentration, et contribue à un mode de vie respectueux de l'environnement », ajoute Madame Doyon.

Il s'agissait de la première participation de l'École au *Défi Tchîn-tchîn*. Pour l'occasion, les élèves ont réalisé une panoplie d'activités ludiques et éducatives sur le thème de l'eau. « Nous sommes ravis de contribuer ainsi à l'acquisition de saines habitudes d'hydratation. Ce fut un réel succès auprès de nos élèves! Le midi, un réel climat festif autour de l'eau se faisait sentir dans toute l'école avec les *Tchîn-tchîn* à la saine hydratation! À l'école, nous avons pour mission de guider les élèves dans l'apprentissage d'une saine alimentation et de bonnes habitudes de vie, ce défi est sans aucun doute en lien avec nos orientations. » ajoute Madame Doyon.

À propos du *Défi Tchîn-tchîn*

Le *Défi Tchîn-tchîn* est une activité de sensibilisation qui encourage les élèves du préscolaire et du primaire à boire de l'eau pour accompagner leur repas du midi à l'école. Entièrement gratuit, le *Défi* se déroule durant la troisième semaine de mars, lors de la Semaine canadienne de l'eau. Il s'agit d'une initiative conjointe de la [Coalition québécoise sur la problématique du poids](#) et de l'Association québécoise de la garde scolaire. Pour en savoir plus sur le *Défi Tchîn-tchîn*, visitez le : soifdesante.ca/ecole

-30-

Source: Catherine Doyon
Directrice
École intégrée d'Yamaska
École Monseigneur-Brunault